

Monti Sibillini

Het Nationaal Park *Monti Sibillini* is weinig bekend bij niet-Italianen. Ten onrechte. Het is sinds 1993 een prachtig nationaal park van 700 km² groot, midden in de Apennijnen. Deze bergketen vormt de ruggengraat van Italië, en vormt de waterscheiding tussen de Adriatische en de Thyrreense zee. Het gebied kent meer dan 50 bergtoppen, waarvan vele boven de 2000 meter, ver boven de boomgrens die op 1500 meter ligt. De hoogste berg van het nationaal park is de *Monte Vettore*, 2476 meter hoog. De andere toppen van west naar oost zijn de *Quarto San Lorenzo*, *Cima del Redentore*, *Cima del Lago*, en *Monte Torrione*. De meeste dalen zijn dichtbebost en er zijn diepe kloven met snelstromende beken. Ook zijn er prachtige hoogvlakten, zoals de *Piano Grande*, die één grote bloemenpracht in de lente vormt.

Ontstaansgeschiedenis

De naam Sibillini is afkomstig van de Sibillen, de vrouwelijke orakels van de oudheid. De bergen van Monte Sibillini bestaan voornamelijk uit kalksteen, 200 miljoen jaar geleden ontstaan in een ondiepe zee als sedimentlagen en later opgestuwd tot bergen. Gletsjers hebben hun sporen nagelaten in het berglandschap in de vorm van amfitheaterachtige vormen (cirques) en U-vormige dalen. In de Sibillini ontspringen de meeste rivieren die de Marche van oost naar west doorsnijden: de Aso, Tenna, Ambro en Fiastone.

Wandelen in de bergen

Bijna het hele jaar door heerst er een serene rust in de Sibillini. Alleen in de weekends in de zomervakantie kan het erg druk zijn op populaire plaatsen als *Lago di Pilato* of *Castelluccio*. De berghutten, refugio's, zijn open van midden april tot midden oktober. In het late voorjaar 'exploderen' de bloemen op de hoogvlaktes en de berghellingen. Tussen eind juni en augustus zijn de condities om de toppen te bereiken het beste, ook al is het er soms heet en kan de hitte omslaan in harde – meestal westelijke - wind. De maanden september en oktober zijn eigenlijk de allermooiste: de weersomstandigheden zijn erg stabiel en de lucht is er zo helder dat het panorama eindeloos lijkt. In de winter kunnen er ook mooie sneeuwwandelingen worden gemaakt.

Wandelen onder begeleiding

Vanuit Sopra e Sotto organiseren we wandelingen in de Sibillini, onder begeleiding van ervaren en gediplomeerde alpinisten. Er zijn veel mogelijkheden, van korte wandelingen langs de berghellingen, tot over de ruggen naar de toppen, en in alle seizoenen. Zie ook de sectie [outdoor](#) van deze site.

Bereikbaarheid

Het nationaal park Monti Sibillini is vanuit Sopra e Sotto makkelijk te bereiken. Er zijn diverse ingangen via Fiastra (60 km), Bolognola (50 km), Amandola (25 km), Montefortino (26 km), Foce (35 km), Forca di Presta (53 km) en Forca Canapine (74 km).