

Gran Sasso en Monti della Laga

De Grote Steen, dat is de letterlijke vertaling van de Gran Sasso. Meest herkenbare punt is de *Corno Grande* (2912 meter), veruit de hoogste berg van de hele Apennijnen. Het Nationaal Park *del Gran Sasso e Monti della Laga*, ligt net over de grens van de Marche in de Abruzzes. De Gran Sasso herbergt de meest zuidelijke gletsjer van Europa (sinds die op de Spaanse Sierra Nevada is weggesmolten): de *Calderone* gletsjer op 2700 meter. Ooit zo'n 9 kilometer lang is er van de gletsjer nu nog maar enkele honderden meters over. Rond de Corno Grande bevinden zich twee grote hoogvlaktes. Ten noorden is dat de *Campo Percoli*, ten zuiden de nog grotere *Campo Imperatore* op 2130 meter. Beide hoogvlaktes zijn in het late voorjaar een grote zee van bloemen.

Ontstaansgeschiedenis

De Gran Sasso en de Monti della Laga maken allebei onderdeel uit van de Apennijnen, de centrale bergrug van Italië. De Laga zijn opgebouwd uit sedimentaire lagen klei en zandsteen. Dat maakt dat er veel beken en watervallen zijn, omdat het water niet snel in de grond wegzakt. De Gran Sasso is ontstaan uit samengeperste en omhoog geduwde koraalriffen uit een oude binnenzee, door de druk omgezet in kalksteen en dolomiet. De bodem is goed waterdoorlatend, wat leidt tot kale toppen en diepe valleien met bronnen, grotten en onderaardse rivieren. Dit deel van de Apennijnen is geologisch zeer onrustig. Nog kort geleden vond er een flinke aardbeving plaats, die een belangrijk deel van de stad l'Aquila verwoestte en een groot deel van de lokale bevolking dakloos maakte.

Wandelen in de bergen

Het nationaal park is opgericht in 1991 en kent een oppervlakte van ruim 2000 km². Wandelaars kunnen hun hart ophalen in het nationaal park. De berghutten, refugio's, zijn open van medio april tot medio oktober. In het late voorjaar en de voorzomer bloeien de vele soorten bloemen op de hoogvlaktes en de berghellingen. In de zomermaanden zijn de condities om te klimmen het beste. In de maanden september en oktober is het weer vaak erg stabiel en zijn de vergezichten onvergetelijk. In de winter kunnen er ook mooie sneeuwwandelingen worden gemaakt.

Bereikbaarheid

Het nationaal park del Gran Sasso e Monti della Laga is vanuit Sopra e Sotto te bereiken. Er zijn diverse manieren om te komen: de snelle route gaat via de kustsnelweg (160 kilometer, bijna 2,5 uur. De weg binnendoor is korter in afstand, 130 kilometer, maar langer in tijd (3 uur).